

IM BLICKPUNKT

Laufen und Walken um die Quelkhorner Mühle

Samstag 4. Benefizlauf auf dem Parzival-Hof

QUELKHORN ▪ Wandern, Walken und Laufen für einen guten Zweck: Den inzwischen 4. Benefizlauf um die Quelkhorner Mühle organisiert Friedrich Riesenbeck, Mitglied der Stiftung Leben und Arbeiten, am Samstag, 15. September, zugunsten des Parzival-Hofs in Quelkhorn.

Der Startschuss, den Bürgermeister Horst Hofmann gibt, fällt um 15 Uhr in vier Disziplinen: 5 km Wandern oder Nordic-Walking, 2 km Schüler-Lauf, 6,5 km Laufen und 10 km Laufen stehen den Teilnehmern zur Auswahl. Als Startgeld werden 5 Euro erhoben, Schüler zahlen die Hälfte. Start und Ziel ist der Parzival-Hof, ein Lebensort der Stiftung Leben und Arbeiten für Menschen mit Behinderungen.

„Wir wollen uns für Bewegung und Gesundheit einsetzen und zugleich etwas Sinnvolles erreichen: Spenden für den Parzival-Hof einwerben“, erklärt Friedrich Riesenbeck, „die

Wander- und Laufstrecken führen gut gekennzeichnet und abseits von Straßen durch eine attraktive Landschaft und starten und enden auf dem Parzival-Hof.“

Eine Zeitmessung oder Prämierung gibt es übrigens nicht – dabei sein ist alles. Jeder kann sich locker und entspannt in seinem eigenen Tempo durch die schöne Landschaft rund um die Mühle bewegen. Anmeldungen sind bis eine halbe Stunde vor dem Startschuss möglich. Alle Mit-Läufer nehmen am Ende an einer Verlosung von Produkten aus den Manufakturen des Parzival-Hofs teil.

Auch für das leibliche Wohl von Zuschauern und Läufern wird gesorgt: Vor Ort können Kuchen, belegte Brötchen und Bockwürste sowie warme und kalte Getränke käuflich erworben werden.

Nähere Auskünfte zum Benefizlauf gibt Organisator Friedrich Riesenbeck unter Telefon 04748-822023.